

CORSO DI RECITAZIONE LIVELLO BASE (propedeutico ai corsi di secondo livello)

Il poeta è un fingitore...finge talmente bene che arriva a fingere che è dolore il dolore che davvero sente. (F. Pessoa)

Impariamo a comunicare emozioni, a raccontare storie, a creare qualcosa di "nuovo" con la propria immaginazione... con gli elementi di tecnica della recitazione.

Un corso base di recitazione non serve solamente a chi intende diventare "attore", ma anche per imparare a comunicare con gli altri facendo "suonare" due strumenti musicali che tutti possediamo e che talvolta dimentichiamo: il nostro corpo e la nostra voce.

Obiettivi

- *Introduzione agli elementi base della recitazione teatrale;*
- *Sviluppo delle proprie capacità espressive, comunicative e gestuali;*
- *Affinamento e coscienza delle capacità di ascolto;*
- *Stimolo della propria sfera emozionale;*
- *Conoscenza e coscienza della propria fisicità e delle proprie abitudini fisiche;*
- *Respirazione consapevole e efficiente;*
- *Conoscere e valorizzare la propria voce.*

Attività proposte

- *Tecniche per una respirazione consapevole e corretta, esercizi di rilassamento;*
- *Esercizi per lo sviluppo della propria vocalità;*
- *Conoscenza dello spazio scenico e del proprio spazio attraverso esercizi appositi;*
- *Intenzioni e sentimenti;*
- *Riscaldamento e training. La maschera e il clown.*
- *Comunicare giocando e sviluppo della "fiducia";*
- *Elementi di fonetica e dizione.*

Destinatari

Il corso è rivolto ai principianti e a chi ha avuto piccole esperienze in campo recitativo.